

Dystonia-päivä Jyväskylässä

Aika: 19.9. lauantai klo 9.30 alkaen

Paikka: Original Sokos Hotel Alexandra, Hannikaisenkatu 35, 40100 Jyväskylä

Hinnat: jäsenille 27 €, ei jäsenille 35 €, linkki 10 €

Jyväskylään paikan päälle tuleville hintaan kuuluu päivän ohjelma, lounas ja päiväkahvit.

Linkin ostajat voivat seurata koko päivän ohjelman etänä Teamsin välityksellä.

Ilmoittautuminen: soittamalla tai lähettämällä viesti yhdistyksen sihteerin puhelimeen 045 235 2338. Viestiin toivomme teidän kirjoittavan: Nimi, sähköpostiosoite ja mahdollinen erityisruokavalio, jos tulet paikan päälle.

Lähetämme teille viestillä laskutustiedot. **Ilmoittautumisia vastaanotetaan 31.8.**

saakka. Mikäli ilmoittautunut peruu osallistumisensa, maksua ei palauteta (pois lukien äkillinen sairaus).

Ohjelma

Klo 9.30 Ilmoittautuminen

Klo 10.00–10.15 Aloituspuhe – Yhdistyksen puheenjohtaja Mikko Juutinen

Klo 10.15–11.45 Psykologi Merja Lappi etäyhteydellä

Klo 12.00–12.45 Lounas seisovasta pöydästä Ravintola Franseskassa

Klo 13.00–13.30 Kuntoutusohjaaja (tarkentuu myöhemmin)

Klo 14.00–14.30 Taukojumppa ja kokemuspuheenvuoro: Johanna Rahikainen, Jyväskylän seudun vertaistukiryhmän vetäjä

Klo 14.30–15.00 Päiväkahvit

Klo 15.00–15.15 Loppupuheenvuoro – yhdistyksen puheenjohtaja Mikko Juutinen

Klo 15.30–17.00 Syyskokous

Tiedotamme tarkemmin ohjelmasta yhdistyksen kotisivuilla, uutiskirjessä ja somessa.

Majoitusvaraukset: Sokos Hotel Alexandran huoneita voi varata numerosta +358 20 1234 642, sähköpostitse sokos.hotels@sok.fi tai hotellin nettisivujen

kautta www.sokoshotels.fi.

124 eur Standard yhden hengen huone / yö, 134 eur Standard kahden hengen huone / yö

139 eur Superior yhden hengen huone/ yö, 149 eur Superior kahden hengen huone / yö

Huoneet on varattava ennen **8.9.** tunnuksella BDYSTONIAYDISTYS

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!

Suomen Dystonia-yhdistys ry, Finlands Dystoni-förening rf